

Samstag, 10. Juli 2010

Praxisworkshop

Mit neuen
Inhalten!

Zielgruppe

Turnierhundsportler und Trainer, die durch systematisches Training ihre Wettkampfergebnisse optimieren wollen.

Inhalte und Schwerpunkte

Der Praxisworkshop wurde komplett überarbeitet und ist jetzt eine Kombination aus theoretischen und praktischen Inhalten.

Es fließen die neuesten Erkenntnisse und Trainingsmethoden aus den letzten drei Jahren mit ein. Ergänzt werden die Vorträge durch Videoanalysen.

- Leistungsdiagnostik in Theorie und Praxis:
Was bedeutet Leistungsdiagnostik? Welche Möglichkeiten ergeben sich dadurch? Wie können Leistungspotenzialen ermittelt werden?
Optional kann aktiv an der Leistungsdiagnostik teilgenommen werden, bei der ein individuelles Auswertungsprofil erstellt wird.
- Für jeden Hund das richtige Training: Klassifizierung von Hundetypen. Dadurch wird die Anwendung der richtigen Trainingstechniken für die jeweilige Situation und den jeweiligen Hund möglich.
- Video-Analysen im Hürdenlauf und Slalomlauf mit Best-Practice-Beispielen. Visualisierung der theoretischen Lauftechniken.
- Ganzjähriges Training: langfristiger Trainingsaufbau, Aufbau von Trainingseinheiten sowie intelligente Trainingsparcours abseits der Prüfungsordnung.
- Video-Analysen zur Umsetzung von Trainingstechniken in der laufenden Trainingsarbeit. Ausgangspunkt — Umsetzung — Korrektur.
- Das erfolgreiche Leiten von Trainingsgruppen:
Zielsetzungen, Wettkampfanalysen und Coaching.

Da die Theorie im Vereinsheim des benachbarten Fußballvereins stattfindet, können jetzt bis zu 60 Teilnehmer an diesem Workshop teilnehmen. Dort wird auch eine Bewirtung inklusive Mittagessen angeboten.

IM THS MIT SYSTEM TRAINIEREN

Leitung: Albrecht Heidinger

Alter Ziegeleiweg 3
71665 Vaihingen/Enz

Telefon: 0 70 42/1 29 39

Fax: 0 70 31/62 88 500 135

e-Mail:

albrecht.heidinger@web.de

Anmeldeschluss

Donnerstag, 10. Juni 2010

Veranstaltungsort

Übungsgelände des
HSV Mühlacker

Kosten Praxisworkshop

Je Teilnehmer: 40,00 Euro
(inkl. Seminarunterlagen)

Zusätzl. aktive Teilnahme an
Leistungsdiagnostik möglich:

Ohne Hund: 7,50 Euro

Mit Hund: 10,00 Euro

Voraussetzungen für Teilnahme an den Seminaren

Grundsätzlich keine. Von Vorteil ist die Lektüre der vom Seminarleiter herausgegebenen Trainingsbroschüren „Mit System trainieren“ und „Auf dem Weg zum Team“.



Sonntag, 11. Juli 2010

Intensiv-Seminar Technik- und Lauftraining

Zielgruppe

Durch wettkampforientiertes Training sollen aktive Turnierhund-sportler und Trainer lernen, die Leistungen in den Laufdisziplinen des Vierkampfs deutlich zu verbessern.

Inhalte und Schwerpunkte

Am Seminar kann sowohl mit als auch ohne Hund teilgenommen werden. Teilnehmer ohne Hund können zudem an den reinen Technikeinheiten, die ohne Hund ausgeführt werden, praktisch mitmachen.

- Praxis mit Hund: Vermittlung von Techniken für das Hürdenlauf-training im VK 1 und VK 2. Bei Teilnehmern mit Hund wird speziell auf die jeweiligen Schwächen der Teams eingegangen.
- Praxis mit Hund: Vermittlung von Techniken für das Slalomlauf-training. Bei Teilnehmern mit Hund wird speziell auf die jeweiligen Schwächen der Teams eingegangen.
- Praxis ohne Hund: Techniktraining für den Hürdenlauf im VK 2; Vermittlung von speziellen Übungen zur Verbesserung der Lauf- und Sprinttechnik sowie für das Konditionstraining.
- Theorie: Gestaltung des Trainingsaufbau für das Konditions-training von Anfängern und Profis.

Bei mehr als 15 Hunden werden die Teilnehmer in Gruppen aufgeteilt. Die Betreuung wird dann von mehreren Referenten vorgenommen. Bei großem Interesse (mehr als 30 Teilnehmer mit Hund), wird ein Alternativtermin am Freitag, 9.7.2010 eingeplant.

Für den Seminartag wird zudem eine Bewirtung sowie Mittagessen angeboten.

Leitung: Albrecht Heidinger

Alter Ziegeleiweg 3
71665 Vaihingen/Enz

Telefon: 0 70 42/1 29 39

Fax: 0 70 31/62 88 500 135

e-Mail:

albrecht.heidinger@web.de

Anmeldeschluss

Donnerstag, 10. Juni 2010

Veranstaltungsort

Übungsgelände des
HSV Mühlacker

Kosten Intensiv-Seminar

Je Teilnehmer mit Hund:
50,00 Euro.

Je Teilnehmer ohne Hund:
35,00 Euro (inkl. aktive am
Praxistraining ohne Hund)

Voraussetzungen für Teilnahme an den Seminaren

Grundsätzlich keine. Von Vorteil ist die Lektüre der vom Seminarleiter herausgegebenen Trainingsbroschüren „Mit System trainieren“ und „Auf dem Weg zum Team“.